

# 2017 나눔을 위한 채움 연수 입소 안내

2017 나눔을 위한 채움 연수생 여러분을 진심으로 환영합니다.  
즐거운 연수 참가를 위해 아래의 사항을 반드시 참고 해주시기 바랍니다.

▣ **입 소** : 오후 1시 50분까지 등록을 마치고 강의장 입실  
(수련원 건물앞 게시대에 해당 차수별 강의장 공지)

## ▣ 찾아오시는길

- 대중교통
  - 강릉권 : 강릉시내(동부시장, 남대천)에서 옥계행 110번 버스(40분 소요)  
탑승 후 옥계 현내시장에서 택시 탑승(5분 소요)  
\* 자세한 시간은 담당자에게 전화 문의 요망
  - 동해권 : 강원여객동해영업소에서 12-4번 옥계, 금진행 시내버스 탑승 후  
(25분 소요) 옥계 현내시장에서 택시 탑승(5분 소요)
- 자가용 : 동해고속도로 옥계 IC에서 5분 거리  
내비게이션에 한국여성수련원 검색 혹은 주소입력  
(강원도 강릉시 옥계면 금진솔밭길 148-19 한국여성수련원, 전화033-530-4300)  
\* 자세한 사항은 홈페이지([www.kwcenter.or.kr](http://www.kwcenter.or.kr)) 찾아오시는길 참조

## ▣ 셔틀버스 운행

- 운행구간 : 강릉터미널 → 한국여성수련원
- 탑승시간 : 오후 1시 정각 강릉고속버스터미널 근처 교통안내 부스 앞 출발





이곳에서 기다리시면 수련원 버스와 인솔자를 만날 수 있습니다. 1시 정각에 출발합니다. 셔틀버스를 놓쳤을 경우 택시이용에는 30분이 소요되며 35,000원 안팎의 경비가 예상됩니다.

#### ▣ 사전 준비물

- 개인 세면도구, 운동화, 트래킹에 편한 복장  
(수련원 비치 물품 : TV, 소형냉장고, 월풀욕조, 인터넷선, 빨래걸이, 수건, 비누, 헤어드라이기, 머리빗, 물컵, 물통, 화장지)
- 바다부채길 트래킹이 예정되어있으므로 개인의 취향에 따라 모자나 스카프 등의 방한용품 구비를 추천 드립니다.
- 일정 중 둘째 날 아쿠아치유-마르테라피 체험 시 개인 물놀이 용품 이용이 가능합니다.

#### ▣ 유의사항

- 수련원 건물 및 울타리 내에서는 개인 취사용품 사용이 금지되어있습니다.
- 안전을 위해 해가 진 이후에는 바닷가 출입이 불가합니다.

#### ▣ 문 의

- 한국여성수련원 교육문화사업부 033) 530-4456, 4462